

## **OU ET QUAND LE CHEVAL FORMATEUR EST-IL**

### **« L'HOMME DE LA SITUATION » ?**

#### **Quelques exemples... non limitatifs !**

*La place occupée par le cheval dans la nature l'a doté d'une sensorialité et d'un sens intuitif dont les humains rationnels que nous sommes peuvent beaucoup apprendre.*

*Par analogie et métaphore, interagir avec le cheval, c'est comprendre rapidement, Avec précision et profondeur les situations vécues en entreprise.*

#### **Une équipe veut améliorer la qualité de la communication et des relations entre ses membres :**

Un responsable d'équipe et son équipe, un CODIR ou une équipe à distance identifient une marge de progression dans la communication et la cohésion au sein de l'équipe.

➔ Le Cheval Formateur encouragera l'écoute et la communication interpersonnelle, mettra en évidence les qualités intrinsèques de chacun - un atout pour une équipe productive - et montrera un chemin possible vers l'efficacité collective.

Un responsable d'équipe, chef de service, identifie **une situation de crise** qu'il souhaite voir évoluer. Un axe de travail consiste à faire exprimer à chacun son rôle, sa mission dans la réalisation de l'objectif commun. Cette démarche vise à augmenter la perception par chacun de son apport et de celui des autres acteurs dans la réalisation de l'objectif. Cette conscience accrue et renforcée recrée du lien entre les titulaires des différentes fonctions et missions.

➔ Une journée avec le Cheval Formateur permettra à chacun de prendre conscience de son mode de communication et de sa compatibilité – variable - avec celui de ses collègues de travail. Des exercices spécifiques permettront de rappeler métaphoriquement les contraintes de l'environnement de travail et mettront en lumière les comportements facilitateurs à encourager.

La direction de l'entreprise décide de **mettre en place une équipe transversale pluridisciplinaire** dont les membres se connaissent « sans se connaître » car ils ne travaillent pas sur le même site, dans les mêmes équipes, activités ou fonctions... Cette équipe constituée de profils de « cultures différentes » doit être rapidement opérationnelle...

➔ Une journée d'intégration avec le Cheval Formateur la rendra plus rapidement opérationnelle en procurant l'une des premières rencontres : découvertes des univers de chacun, rencontre des styles de communication, réalisations d'objectifs clairs et communs hors du cadre strictement professionnel mêlant insolite et humour... pour mieux apprendre.

# LE CHEVAL : UN « OUTIL PEDAGOGIQUE » EFFICACE EN COHESION D'EQUIPE & COACHING

Une journée pour compléter, enrichir et illustrer un accompagnement initial :

Dans le cadre d'un **travail en cohésion d'équipes**, les bénéfices pour les participants sont de :

- Développer la connaissance entre les membres de l'équipe dans un autre contexte : compétences, expériences communes,
- Favoriser la communication interpersonnelle pour développer l'unité d'esprit et d'action de l'équipe,
- Expérimenter comment des perceptions positives impactent directement la confiance réciproque, ciment d'une équipe harmonieuse et efficace,
- Faire l'expérience de « Travailler ensemble » au-delà de « Savoir-faire sa propre part de travail » en situation insolite et amorcer ainsi l'évolution du groupe vers l'équipe.

Dans le cadre d'un **séminaire annuel**, les bénéfices sont :

- Effectuer une introduction ou conclusion du séminaire dynamique et dans l'interactivité,
- Procurer un moment de détente et de respiration sur fond de jeu et d'humour favorisant les apprentissages et la cohésion de l'équipe,
- Renforcer l'esprit d'équipe par des mises en situation développant la confiance en soi et en l'autre.

Dans le cadre d'un **coaching**, les bénéfices pour les participants sont d'expérimenter :

- L'écoute, la capacité à communiquer, agir et réagir en situation inconnue ou insolite,
- La capacité à entraîner les autres en s'appuyant sur l'intuition,
- L'interaction et le lâcher-prise dans l'instant,
- La puissance de la reconnaissance des progrès au-delà des obstacles rencontrés et de la mobilisation sur un but,
- La prise de conscience comme préliminaire à toute volonté de changer.